

La Biodanza

Une pratique simple, joyeuse et conviviale, créée par le professeur universitaire **Rolando Toro Aranedo**.

Une invitation à la rencontre avec soi, les autres, et en harmonie avec l'environnement.

Une proposition de mouvements dansés accessibles à tous, sur des musiques variées.

Le plaisir de se sentir intensément vivant.

Une approche de mieux-être global qui intègre

- la **vitalité** du corps,
- l'**affectivité** du cœur,
- la **créativité** au quotidien,

au sein d'un groupe respectueux des possibilités de chacun.

Vous ne connaissez pas encore la Biodanza ?... alors, venez avec des vêtements souples, pieds-nus (ou avec des chaussons plats, des chaussettes anti-dérapantes...).

Journée de Célébration de la Biodanza

dimanche 23 avril

Ateliers co-animés par les professionnels de Paris-Île de France

- 11h00 — accueil, inscriptions.
- 11h30 — atelier : "*Biodanza : développer la joie de vivre*"
- 12h45 — pique-nique participatif (à prévoir par chacun).
- 13h45 — atelier : "*La Biodanza, poésie de la rencontre humaine*"
- 15h15 — hommage à Rolando Toro.
- 16h15 — atelier : "*Biodanza, célébration de la vie*"

Fin de activités pour 18h.

Programme susceptible de modification

consulter : <http://www.biodanza-france.com/ateliers/JMB.html>

Journée Mondiale de la Biodanza

dimanche 23 avril 2017

partage

mieux-être

convivialité

mouvement dansé

**ateliers pratiques
accessibles à tous
débutants bienvenus !**



**programme
détaillé au verso**

11h – 18h

6, rue Esclangon, Paris 18^e

P.A.F. pour la journée : **15 €** par personne

Pour les étudiants, personnes en ASS, RSA, invalidité : 10 € sur justificatif

Gratuit pour les enfants (sous la responsabilité de leurs parents)

Pas d'inscription préalable : paiement sur place à l'arrivée.

Penser à apporter de quoi pique-niquer

renseignements complémentaires

École de Biodanza Système Rolando Toro de Paris-Île de France

ecole.de.biodanza@gmail.com • www.biodanza.fr

06 28 49 35 26 • 01 46 29 07 92

MDA 14^e — Biodanza boîte 7 — 22, rue Deparcieux — 75014 Paris